

CAREseiten zeigen

Eine Veranstaltungsreihe des Netzwerks UniKid-UniCare Austria

Die Vorträge richten sich an Mitarbeitende und Studierende aller Netzwerk-Universitäten in Österreich. Die Reihe greift Care-Themen auf und fragt nach ihren Bedeutungen für den Studien- und Arbeitsort.

Geistig fit bis ins hohe Alter?! Wie kann uns das gelingen? Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Tipps für den Alltag

Angesichts demographischer Veränderungen in der Gesellschaft steigt die Prävalenz altersbedingter Krankheiten, die Einfluss auf die Kognition haben können. Auch das normale Altern führt oft zu kognitiver Verschlechterung und beeinträchtigt die Lebensqualität älterer Menschen erheblich. Daher ist das Interesse an Strategien zum Erhalt der kognitiven Gesundheit stark gewachsen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass bestimmte Lebensstilfaktoren dazu beitragen können, kognitive Funktionen zu erhalten und das Risiko für kognitiven Abbau zu verringern. Die Förderung einer aktiven und gesunden Lebensweise sowie die Integration neuer Erkenntnisse in die Präventions- und Behandlungsstrategien sind entscheidend, um den Anstieg altersbedingter neurodegenerativer Erkrankungen zu bewältigen und die geistige Fitness im Alter zu fördern.

Auch der Raum für Fragen und Austausch wird nicht zu kurz kommen. Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag.

©Bild: Julita auf Pixabay



8. Vortrag

23. April 2024

14:00 – 15:30 Uhr

online via [Zoom](#)

Die Teilnahme ist kostenlos!

Der Vortrag wird in österreichischer
Gebärdensprache gedolmetscht.

Referentin

Assoz. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ
Mag.^a Dr.ⁱⁿ rer.nat.
Marisa Koini

Klinische- und
Gesundheitspsychologin
sowie angehende
Gerontopsychologin mit dem
Forschungsschwerpunkt Demenz
(im speziellen Alzheimer-Demenz)
an der Univ.-Klinik für Neurologie
an der Med Uni Graz



UniKid-
UniCare
Austria



Beruf.
Studium.
Familie.

www.unikid-unicare.at